

# ECOS DE SONRISAS

-Versos que afloran del alma-



Autora:  
Patricia Mendivil Hernández

*ECOS DE SONRISAS:  
VERSOS QUE AFLORAN DEL ALMA*

*Patricia Mendoivil Hernández*



2025

## **Corporación Universitaria del Caribe–CECAR**

### **Rectora**

Piedad Martínez Carazo

### **Vicerrector Académico**

Edgardo Annicchiarico Tejada

### **Vicerrectora de Extensión y Relaciones Interinstitucionales**

Marilu Tibusay Acurero Luzardo

### **Decana Facultad de Humanidades y Educación**

Yadid Estela Paternina Avilez

### **Coordinadora Editorial**

Jasmín Bedoya-González

editorial.cecar@cecar.edu.co

<https://libros.cecar.edu.co/index.php/CECAR>

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-2956-6070>

### **Colección Poesía**

© 2025. Ecos de Sonrisas, Patricia Mendivil Hernández.

**ISBN:** 978-628-7515-46-8

**DOI:** <https://doi.org/10.21892/9786287515468>

Mendivil Hernández, Patricia.

Ecos de sonrisas. / Patricia Mendivil Hernández. – Sincelejo : Editorial CECAR, ©2025.

104 páginas : ilustraciones. Colección Poesía.

ISBN: 978-628-7515-46-8

DOI: <https://doi.org/10.21892/9786287515468>

1. Literatura colombiana. 2. Poesía colombiana. 3. Autoconocimiento en la literatura. 4. Bondad en la literatura. 5. Existencia en la literatura. 6. Libertad en la literatura.

I. Autor II. Título.

861 M538e 2025 CDD 23 ed.

CEP – Corporación Universitaria del Caribe, CECAR. Biblioteca Central –COSiCU

## *Contenido*

<i>Prólogo</i> .....	9
Libre al nacer.....	11
El arte de ser humano.....	12
Subjetividad: mi mundo.....	13
La tendencia a crecer .....	14
Bondad.....	15
Aceptación.....	16
El potencial del alma.....	17
El Valor.....	18
Igual a igual.....	19
Como camino .....	20
La libertad de ser .....	22
Autodeterminación .....	23
Raíces del amor propio.....	24
Deseo de mejorar.....	25
Papel en blanco .....	26
Experiencia.....	27

*Ecos de Sonrisas:  
Versos que afloran del alma*

---

Renacer .....	28
Más allá del diagnóstico.....	29
Futuro.....	30
Eternidad del ser .....	31
Crisis existencial .....	32
Sentido de la vida.....	33
Vacío existencial .....	34
Autorrealización .....	35
Creatividad.....	36
Salud.....	37
Individualidad.....	38
Naturaleza intrínseca.....	40
El Yo.....	41
Ser .....	42
Devenir .....	43
Significado.....	44

Libertad.....	45
Autenticidad.....	46
Conexión humana .....	47
Al amor .....	48
Deseo carnal .....	49
Ser mejor persona.....	50
No rendirse.....	51
Amor prohibido.....	52
Viejo amor .....	53
Doble moral.....	54
Mujer desagrada .....	55
Diversos .....	56
Traición.....	58
Enamoramiento .....	59
Finitud de la vida .....	60
Siempre sale el sol .....	61

*Ecos de Sonrisas:  
Versos que afloran del alma*

---

El miedo y la sociedad.....	62
El poder del amor.....	63
Autenticidad.....	64
Sociedad moderna.....	65
Alienación.....	66
Potencial humano.....	67
Necesidades básicas.....	68
Seguridad .....	69
Afiliación .....	70
Reconocimiento .....	71
Respirando la vida .....	72
En los brazos del otro .....	73
Más allá.....	74
El Pan de cada día .....	75
La Unión Hace la Fuerza.....	76
Céfiro.....	77

Amor correspondido .....	78
Amante del mar .....	80
Onismo.....	81
A mi madre .....	82
A mi padre.....	84
A mi amor.....	85
A mis sobrinas .....	86
A mi hermano .....	87
Amor eterno a Dios.....	88
Gratitud a Dios .....	89
Reconocerse en el Espejo.....	90
Melifluo.....	91
Inefable .....	92
Serendipia.....	93
Limerencia.....	94
Etéreo .....	95

*Ecos de Sonrisas:  
Versos que afloran del alma*

---

Arrebol.....	96
Iridiscencia .....	97
Epifanía.....	98
Luminiscencia.....	100
Filocalista.....	101
Redamancia.....	102

*Escribir por escribir no bastaría para dar sentido a la vida; son las palabras que se entrelazan con el alma las que capturan ese sentir que, tarde o temprano, todos hemos de vivir.*

***Patricia Mendiivil Hernández***

# EGS DE SONRISAS: VERSOS QUE AFLORAN DEL ALMA

## PRÓLOGO

En sus manos tiene un libro que le permitirá deleitar de poesías de versos libres donde cada estrofa es un eco del alma humana, resonando en los rincones más íntimos de la existencia. A lo largo de estas páginas, el lector se encontrará inmerso entre la libertad interior y la búsqueda incesante de autorrealización, elementos fundamentales en la psicología humanista. Estas composiciones, llenas de simbolismo y reflexión, exploran la naturaleza del ser, entrelazando los dilemas de la existencia con la constante necesidad de superar las sombras que impiden el florecimiento personal.

*Ecós de Sonrisas* no es solo una colección de palabras; es un viaje emocional donde cada lector podrá encontrarse con sus propias experiencias, deseos y sueños. Aquí se destacan la importancia de la empatía, la bondad que habita en cada uno de nosotros, y la libertad de ser quien realmente somos. Las poesías exploran la idea de que no existen moldes rígidos que definan nuestro destino, sino que somos los creadores de nuestra propia historia, capaces de cambiar y evolucionar constantemente.

Este libro te invita a reflexionar sobre el poder de las decisiones, el valor de la subjetividad y la búsqueda continua de la mejor versión de uno mismo. A lo largo de estas páginas, hallarás un espacio de calma y reflexión, un recordatorio de que la vida, con todas sus complejidades, es una oportunidad constante para florecer y seguir creciendo.



***Libre al nacer***

El ser humano nace sin cadenas,  
sin un rumbo fijo con libre albedrío,  
pues la libertad la lleva en las venas,  
es libre para vivir sin cadenas.

No es máquina ni es esclavo,  
construye su propio destino,  
marcando en la tierra su trazo  
y reiterando su libre camino.

Cada paso es una elección,  
cada día un nuevo nacer,  
y en su alma lleva la canción  
de su verdadero ser.

***El arte de ser humano***

Respiramos en cada segunda vida,  
no somos marionetas del día a día,  
desafiamos contentamente la rutina,  
siendo escritores de nuestra huida.

Pintores del lienzo mortal,  
con el color más puro de voluntad,  
dibujando con pasión el camino  
que te lleva a la finitud de amar.

Aquí no hay reglas, solo amor,  
solo un deseo de vivir el hoy,  
la esencia de esta canción,  
el arte de sentir humanidad.

***Subjetividad: mi mundo***

Estoy soy, cada mirada al alba,  
cada latido del alma,  
la vida en un solo verso,  
una danza que no debo ocultar.

No hay molde para mi sentir,  
cada minuto que no deseo existir,  
solo ansió vivir en este camino  
donde construya mi destino.

Entender el mundo es comenzar  
por aceptar nuestra visión,  
es el primer paso al caminar  
en la senda de la comprensión.

***La tendencia a crecer***

Crece el girasol hacia la luz,  
así tu ser hacia su humanidad,  
buscando siempre su virtud,  
para que el brillo no desaparezca.

No hay final en esta senda,  
solo los caminos que te acercan al ser,  
donde la vida es la ofrenda  
de cada amanecer.

El ser humano busca crecer,  
busca su lugar en el sol,  
crece en cada amanecer  
y florece en su propio resplandor.

## ***Bondad***

Nace el hombre bueno y puro,  
sin sombra en su corazón,  
es la vida y su oscuro  
camino que trae confusión.

Pero en el fondo del ser,  
late un deseo infinito  
de ayudar a otro ser,  
es su esencia al nacer.

A pesar del mal y del bien,  
te perdono al verme fallado,  
pero mi corazón no dejará de creer  
que los humanos podemos hacer el bien.

## ***Aceptación***

Nacemos como el papel,  
buscando quien nos mire,  
quien nos ame y nos cuide,  
es la necesidad de ser social.

Sentirnos aceptados sin juicios,  
es el acto de ser valorados,  
nos permite crecer en el ser  
y fortalecernos en una red.

Aceptarse es comenzar  
a entender que eres único  
y que no hay nadie en tu lugar,  
esto es el puente hacia tu propia verdad.

***El potencial del alma***

Cada corazón tiene un sueño,  
en cada mente un anhelo,  
somos dueños de un camino incierto  
que nos conduce hacia nuestro cielo.

Cuando el ser no florece,  
cuando se pierde en el vacío,  
el alma en silencio crece  
con un rugido fuerte.

La promesa de adorarme es vivir,  
es el pacto conmigo sin temor,  
es sentir que existe Dios  
en la fuerza de tu interior.

## ***El Valor***

El mundo es lo que percibes,  
lo que tu alma quiere ver,  
es la esencia que describes  
en cada paso de tu ser.

La fuerza que te mueve,  
cada paso que das bajo el sol,  
en la noche oscura,  
venciendo el temor y el dolor.

Es el valor de la vida que transforma,  
acto de valentía que te moviliza,  
es el alma no conforme que grita  
hacia la liberación.

### ***Igual a igual***

No hay distancias entre tú y yo,  
no hay jerarquías en esta conversación,  
son las palabras salidas de tu boca,  
la igualdad del deseo que nos evoca.

Compartir contigo en armonía,  
que de todos tus sueños soy dueña  
hasta de tu suerte, es el sentir igual  
ese que da vida al alma mía.

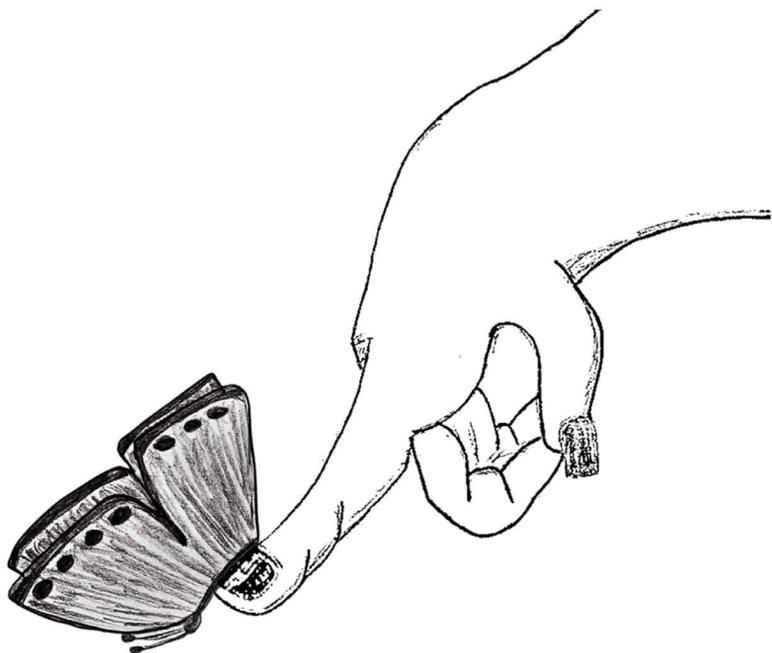
De igual a igual,  
de corazón a corazón,  
es un baile de confianza  
en busca la seducción.

### ***Como camino***

Escuchar con el corazón abierto,  
sentir el alma con calma,  
es el milagro de despertar y  
saber que no fue nuestro último día.

Como camino es entender  
que en cada historia hay dolor,  
que en cada acto hay intención,  
que en la vida hay amor.

Entender al otro en el camino,  
abre el cofre del sentir,  
es la voz que siempre comparte  
la noción de caminar por ti.



## ***La libertad de ser***

Ser libre es un derecho,  
no es un regalo ni un favor,  
es ser el dueño de tu techo,  
que no se reduce a un contexto.

Expandir la libertad,  
desde lo profundo del ser,  
es un río que no se pone  
límites en su correr.

Es el aire que respiramos,  
es la verdad de nuestro ser,  
es la esencia que buscamos  
en el simple acto de crecer.

### ***Autodeterminación***

En el poder de decidir,  
en el acto de elegir,  
es donde el alma va a vivir,  
es el corazón que quiere latir.

No somos solo polvo del viento,  
ni hojas secas en el camino,  
somos fuerzas en movimiento  
que decide su propio destino.

Autodeterminación es el canto  
de un alma libre en el andar,  
inmerso en un mundo perdido  
donde la convicción nos mantiene vivos.

### ***Raíces del amor propio***

Amarse es el primer paso,  
es la base de todo ser,  
es la raíz del abrazo  
que permite al alma florecer.

El amor propio es el sustento,  
donde vive la esperanza,  
es el sendero hacia el cielo,  
donde la vida se plasma.

Sin amor no hay camino,  
sin valor no hay razón,  
es el sentir más divino  
de nuestra creación.

### ***Deseo de mejorar***

Evolución que me estremece  
una constante búsqueda sin fin,  
es el impulso en cada latir  
que va en la dirección de vivir.

No hay final en el progreso,  
no hay límite en el querer,  
es el deseo más expreso  
de aprender a renacer.

Cada día es una oportunidad,  
cada momento una elección,  
es el camino a la eternidad  
de nuestra propia evolución.

***Papel en blanco***

Cada ser es un tapiz nuevo,  
un papel esperando color,  
es el deseo de ser, sin miedo,  
es la vida buscando una intención.

Pintar el alma con verdad,  
llenarla de color y luz,  
es vivir en la libertad  
de ser el norte y el sur.

Pinceladas que estremecen,  
elecciones que favorecen  
la obra que resplandece  
del ser que de un lienzo emerge.

## ***Experiencia***

La experiencia es el eje,  
el centro del entendimiento,  
son las vivencias en cada recuerdo,  
es la verdad en movimiento.

Es saber que cada paso  
trae consigo una lección,  
es vivir en el abrazo  
de la propia introspección.

En la experiencia se encuentra  
la respuesta a cada duda,  
es la vida que nos enfrenta  
a la verdad más desnuda.

## ***Renacer***

Renacer no es una condición,  
es un reverdecer en el alma,  
es un viaje sin intermedio,  
es la tempestad y la calma.

Es mirar dentro y encontrar  
las respuestas más sencillas,  
es aprender a amar  
las pequeñas maravillas.

Es un proceso de sanación,  
de descubrimiento puro,  
es la eterna canción  
del ser en su futuro.

***Más allá del diagnóstico***

No hay moldes en el sentir,  
no hay fórmulas en la emoción,  
es el alma que quiere vivir  
sin temor y sin restricción.

Cada ser es un misterio,  
un poema por descubrir,  
es la vida sin un criterio,  
es el amor sin un sufrir.

Más allá del diagnóstico está  
el alma en su verdad,  
es el ser que quiere hallar  
su eterna libertad.

## ***Futuro***

Es una página en blanco,  
una historia por escribir,  
es el deseo de una dirección,  
es el alma queriendo vivir.

Una visión en la que vives hoy,  
una decisión a ser mejor,  
es la vida sin ninguna restricción,  
es una canción con fervor.

No es el presente que late  
pero si el dilema que te invade,  
es lo que espera que seas  
o la vida que da tantas vueltas.

***Eternidad del ser***

El ser es eterno en su esencia,  
más allá del tiempo y el lugar,  
es la pura existencia  
que nunca deja de brillar.

Es el fuego que no se apaga,  
es la luz que siempre ilumina,  
es el calor que abriga  
en la búsqueda de su semilla.

Es la tierra que da vida  
en donde cada semilla germina,  
aunque la infinitud sea una mentira  
el legado de tu ser quedará de por vida.

## ***Crisis existencial***

En el abismo de la duda,  
mi alma clama por la verdad,  
un eco profundo, una voz muda,  
que en la sombra busca claridad.

La angustia en mi pecho palpita,  
la incertidumbre en mi ser habita,  
un grito de auxilio infinito,  
en el caos, mi mente levita.

Buscando en el silencio respuesta,  
una chispa que alumbre mi senda,  
¿será que en la nada me pierda,  
o hallaré la paz que me resta?

### ***Sentido de la vida***

Cruzaría mares y ríos  
por ir a buscar la senda incierta  
que en mi ser quiero hallar,  
el sentido que me haga vibrar.

Búsqueda eterna del sentir,  
un destino entre sueños,  
el resultado más divino  
que me acerca a la verdad.

No es el fin lo que importa hallar,  
sino el viaje, el constante andar,  
es el amor y la libertad,  
encontrar la razón de amar.

### ***Vacío existencial***

Un hueco profundo en mi pecho,  
un abismo que todo lo traga,  
la esperanza se vuelve desecho,  
cuando el alma se siente apagada.

Mirando al cielo busco respuestas,  
en la extensión del universo,  
la nada se vuelve crítica  
en el eco de mi propia rima.

En la oscuridad hallo luz,  
porque veo la luminosidad de la luna,  
que rompe el vacío de un universo  
que esconde tantas mentiras.

### ***Autorealización***

En la cima de mi propio anhelo,  
el viento me impulsa a volar,  
persiguiendo el más alto cielo,  
donde el alma se pueda encontrar.

Ser quien soy, sin miedo a perder,  
ser libre en mi propia verdad,  
sin temer lo que otros puedan ver,  
resplandezco con mi propio ser.

Superarme es mi meta,  
alcanzar lo que mi ser desea,  
vivir la vida con cada letra,  
ser yo misma, sin más pelea.

## ***Creatividad***

En mi hemisferio derecho,  
dibujo sueños que nunca duermen,  
colores vivos que se sienten  
en cada paso que me concierne.

La musa eterna me susurra  
en el silencio de la noche fría,  
y en mi ser una chispa murmura  
que crea mundos en su poesía.

Ser creativa es ser vida,  
es volar sin tener fronteras,  
es romper con los límites,  
es vivir bajo tus propias normas.

## ***Salud***

La mente sana en cuerpo sano,  
decía un sabio en la antigüedad,  
y en mi ser resuena su canto,  
buscando siempre la integridad.

No solo es cuidar lo externo,  
es sanar lo que llevamos dentro,  
es abrazar lo que somos en pleno,  
en cada respiro, en cada aliento.

La salud es equilibrio eterno,  
entre cuerpo, alma y mente,  
es un viaje hacia lo interno,  
en busca de self verdadero.

## ***Individualidad***

Soy única en mi forma de ser,  
un universo dentro de mí,  
un rayo que quiere arder,  
sin imitar lo que es de mí no es.

En mi esencia radica mi fuerza,  
en mi diferencia, mi verdad,  
ser yo misma es mi mayor riqueza,  
mi bandera, mi identidad.

No hay otro ser igual,  
en mi ser quiero permanecer,  
porque en mi esencia descubro  
el poder de solo ser.



## *Naturaleza intrínseca*

En el interior de mi mente,  
habita un bosque de sueños,  
donde cada deseo puede ser  
y cada anhelo florecer.

Soy la raíz que crece en la arena,  
la semilla que emerge de la tierra,  
soy el río que sacia al mar  
y un susurro que busca libertad.

En mi naturaleza intrínseca,  
encuentro el verdadero yo,  
soy la chispa, soy la esencia,  
soy el todo y el no.

## ***El Yo***

En el espejo del alma veo  
un reflejo que a veces duele,  
una sombra de lo que creo,  
un misterio que se establece.

¿Quién soy en realidad? me pregunto,  
¿soy lo que dicen o lo que callo?  
En el silencio de mi mundo  
descubro el peso de mis años.

Al final soy quien quiero ser,  
no un reflejo ni una sombra del ayer,  
soy la voz de mis ideales,  
mi lealtad cada amanecer.

## ***Ser***

Ser es más que existir en instantes,  
es respirar y sentir el viento,  
es danzar en un mundo sin parar,  
sin vacilar a elegir amar.

Ser es aceptar lo imperfecto,  
lo que somos, con todo el peso,  
es vivir con cada decisión  
y abrazar los efectos.

Ser es la esencia de la vida,  
es ser luz en la oscuridad,  
es volar con el corazón encendida,  
es vivir con plena libertad.

### ***Devenir***

El devenir es la constante  
que en la vida nos acompaña,  
es el cambio, es el instante  
donde el presente se inhabilita.

Es un río que nunca se detiene,  
que fluye entre la naturaleza viviente,  
es un viento que todo lo mueve  
y da vida a las cosas inertes.

Devenir es crecer, es aprender,  
es cambiar sin perder lo que somos,  
es fluir con lo que pueda acontecer,  
es bailar y ser libres en cada senda.

## ***Significado***

En cada gesto, en cada palabra,  
hay un significado escondido,  
la realidad que esconde el alba  
en un sueño perdido.

Conjunto de simbolismos  
lo que somos y lo que vivimos,  
es hallar en cada paso un altar  
donde orar por lo que sentimos.

El significado es lo que creamos,  
es el fruto de nuestro andar,  
es el sentido que le damos  
a esta vida que no cesa de girar.

## ***Libertad***

En este mundo surreal,  
mi vida se encuentra atrapada  
ardiendo dentro de mí una llama,  
es el grito de mi libertad que no acaba.

No soy prisionera del miedo,  
ni esclava de la sociedad,  
soy un alma en pleno vuelo  
por el espacio sideral.

Hoy voy a vivir sin miedo,  
volando sin mirar atrás,  
creando un mundo nuevo  
donde no nos encerremos jamás.

## ***Autenticidad***

En cada acción busco mi esencia,  
no deseo ser otra cosa que yo,  
sin máscaras ni penitencias,  
quiero ser quien siempre soy.

Autenticidad es ser valiente,  
es mostrarse sin temor al juicio,  
es vivir con el corazón ardiente  
y no temer al precipicio.

Ser auténtico es un acto de fe,  
es amarse tal cual uno es,  
es vivir sin dobles ni revés,  
es mostrar tu real ser.

### ***Conexión humana***

En la conexión contigo  
encuentro un reflejo de mi ser,  
es el sentir que se entreteje  
con un llamado a comprender.

En la diferencia nos unimos,  
nos hallamos en la humanidad,  
y en la profunda coincidencia  
descubrimos nuestra realidad.

La conexión es sublime,  
es la voz que une los destinos,  
es la sutilidad de tu calidez,  
con un mismo sentido.

## ***Al amor***

Al amor le escribo mis poesías  
es la esencia que le da vida  
a cada palabra de una lírica,  
envolviendo al que lee mis líneas.

Al amor le canto mis alegrías,  
porque sin ellas no sé qué sería,  
es la luz que en la noche brilla,  
y el fuego de mis experiencias vividas.

Al amor le escribo esta poesía,  
expresando la pasión sin medida,  
es fundir en palabras y en el tiempo,  
lo que siento en mi vida.

### ***Deseo carnal***

El deseo es un fuego ardiente,  
que en la piel deja su marca,  
es un beso que siempre se siente,  
es un abrazo que nunca falta.

Es el roce de la piel desnuda,  
el calor que enciende el alma,  
es la pasión que nunca se muda,  
es el fuego que nunca calma.

Es un susurro en la oscuridad,  
es la entrega sin pensar,  
es vivir la carne en verdad,  
es dejarse llevar y amar.

### ***Ser mejor persona***

Quiero ser más que lo que soy,  
quiero crecer sin mirar atrás,  
quiero encontrar en lo que doy  
el sentido que me hará volar.

Ser mejor es un acto de amor,  
es buscar siempre la verdad,  
es vivir sin miedo al error,  
es caminar en libertad.

Cada día es una oportunidad  
para ser quien quiero ser,  
para hallar en la humanidad  
la razón de mi propio crecer.

### ***No rendirse***

En la tormenta que azota mi ser,  
cuando el viento me quiere vencer,  
resisto firme, sin dejar de creer,  
que al final, el sol volveré a ver.

Caer no es ser derrotado,  
es parte del camino que transitamos,  
la lucha por la que peleamos  
sin dejarnos vencer de los errores del pasado.

No rendirse es el lema de mi vida,  
es seguir, aunque duela cada día,  
es buscar en cada caída,  
la fuerza para luchar en la vida.

## ***Amor prohibido***

Nuestro amor es un secreto,  
un susurro en la noche oscura,  
es un deseo inquieto  
que irrumpe la cordura.

Prohibido, pero tan real,  
es un fuego que no se apaga,  
es un lazo que, aunque ilegal,  
nos une en la clandestinidad.

Aunque el mundo nos condene,  
y el juicio nos quiera apartar,  
nuestro amor siempre resuena,  
apasionándonos cada vez más.

## ***Viejo amor***

Tu recuerdo es un eco lejano,  
una sombra que no se desvanece,  
es un suspiro en la mano  
que a mi pecho vuelve y crece.

Aunque el tiempo siga su curso,  
y la vida me lleve a otro lugar,  
en mi corazón guardo el pulso  
de un amor que no puedo olvidar.

Es un lazo que nunca se rompe,  
una historia que no se cierra,  
es el peso de un viejo nombre  
que en mi alma siempre se aferra.

## ***Doble moral***

Dicen que el mundo es recto,  
que la justicia es imparcial,  
pero en la sombra, lo incorrecto  
se esconde tras un juicio fatal.

La doble moral es el espejo  
que refleja lo que no se ve,  
es el juicio que en lo ajeno  
hiere porque no puedo ser.

Es el dedo que acusa y calla,  
es la voz que enmudece la verdad,  
es el peso de una mentira  
que en la moral se hace realidad.

### ***Mujer desangrada***

En un mundo represor,  
donde el poder es solo de unos,  
la injusticia golpea sin razón,  
a las mujeres que luchan con orgullo.

Sus gritos se ahogan en la ley,  
que dicta con mano de hierro,  
pero su fuerza no se ve,  
en su lucha por la igualdad de género.

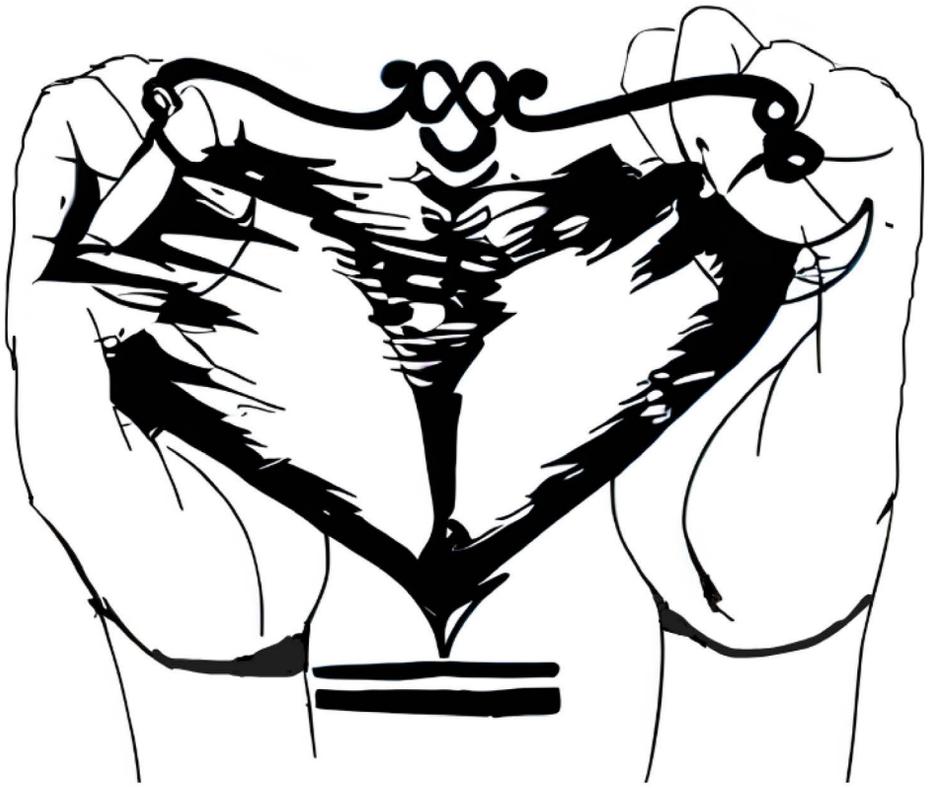
Históricamente invisibilizada  
la mujer yace desangrada porque  
su voz con la verdad no ha sido escuchada  
viviendo una lucha que aún no acaba.

## ***Diversos***

El amor no tiene barreras,  
ni etiquetas que lo puedan atar,  
es un vuelo libre sin fronteras,  
es un arcoíris en el mar.

Diversos somos en la esencia,  
en la forma de sentir y amar,  
y en la diferencia hallamos la ciencia  
de que todos podemos volar.

Que la diversidad sea la norma,  
que el respeto sea el estándar,  
que el amor en todas sus formas  
pueda regocijar a las parejas que se aman.



## ***Traición***

En la sombra se esconde la daga,  
en la sonrisa, la falsedad,  
y el amigo que jura y se paga,  
esconde el veneno de la lealtad.

La traición es un golpe en el pecho,  
es la herida que nunca sana,  
es el eco de un juramento hecho  
que se rompe al amanecer del alba.

Pero en la traición tiene fuerza,  
y aunque duela el quebranto de inocencia  
el alma que no se quiebra,  
es la razón de este vino aquí en mi mesa.

### ***Enamoramiento***

En tu mirada hallé mi sol,  
en tu sonrisa, mi despertar,  
y en el roce suave de tu voz,  
sentí mi alma volar.

Inquieta sensación que es fuego  
que arde sin pedir permiso,  
por toda la extensión de mi cuerpo  
me envuelve en un dulce hechizo.

Que el amor nos lleve a lo alto,  
que no haya consumación,  
que emprendamos al viaje  
donde solo estemos tú y yo.

### ***Finitud de la vida***

La muerte es la sombra que nos sigue,  
el final que todos debemos hallar,  
pero en su abrazo, lo que persigue  
es el descanso que nos va a liberar.

Vivimos con la certeza del fin,  
pero eso no detiene el andar,  
es la muerte la que nos limita  
el tiempo para valorar el respirar.

Al final, todos somos uno,  
en el ciclo eterno de la vida,  
y en la muerte hallaremos el rumbo  
hacia una paz desconocida.

***Siempre sale el sol***

Aunque la noche sea larga,  
y la oscuridad nos quiera hundir,  
el sol siempre se alza,  
y su luz nos vuelve a cubrir.

Es la promesa que nunca falla,  
es el día que siempre llega,  
es la esperanza que estalla  
cuando el alma sufre y se doblega.

Siempre sale el sol en el cielo,  
y en su luz hallamos la fuerza  
para seguir en el vuelo  
después que pasa la tormenta.

## ***El miedo y la sociedad***

El miedo es una sombra oscura  
que la sociedad siembra en el alma,  
es la voz que siempre murmura  
y nos quita la fe y la calma.

Es la política que nos domina,  
la religión que impone su ley,  
es la cultura que nos confina  
a ser menos de lo que se ve.

La civilización es la respuesta  
que rompe la cárcel del miedo,  
es la luz que en la noche gesta  
un nuevo proceso de desarrollo.

### ***El poder del amor***

Amar no es solo un sentimiento,  
es darte a conocer completamente,  
es cuidar, respetar al momento,  
es vivir como si se detuviera el tiempo.

El amor libera y no ata,  
conecta y expande el sentir,  
es el puente que nos conduce  
a un nuevo vivir.

Es la fuerza que nos unifica,  
que nos sana de las heridas de quien no te valoró,  
es la llama que siempre edifica  
la verdadera libertad de los dos.

## ***Autenticidad***

Ser auténtico es ser valiente,  
es vivir sin temor al error,  
es amar lo que se siente  
sin seguir una voz exterior.

Es romper con la doble moral,  
con la farsa de la sociedad,  
es encontrar en uno la llama  
que alumbra la verdadera paz.

Es la virtud que te lleva a la verdad,  
en ser quien somos sin miedo a fallar,  
es la esencia de nuestra bondad,  
el alma gritando ¡Yo puedo cada vez más!

## ***Sociedad moderna***

La modernidad nos ha enseñado  
a medir el éxito en oro y fama,  
nos ha dicho que el ser realizado  
es el que más alto escale y clama.

Pero Fromm nos invita a pensar,  
a cuestionar el valor de las cosas,  
a buscar en el ser y en lo que el  
dinero no compra.

Porque en el materialismo hay dolor,  
una falta de sentido en la vida,  
es el amor, y no el temor,  
lo que cura nuestras heridas.

## *Alienación*

En la carrera por más tener  
olvidamos lo que es realmente ser,  
nos alienamos de nuestro deber  
y crecemos en comunidad.

El consumismo es una prisión  
donde el alma pierde su brillo,  
es la trampa de la posesión  
donde el espíritu se vuelve sencillo.

Limitada es está mi personalidad por normas  
impuestas desde la colectividad, no es solo cultural  
también traspasa lo social, es un factor que va  
quebrantando mi autenticidad sin piedad.

### ***Potencial humano***

Ser humanos es ser expansibles,  
es crecer más allá de lo medible,  
es microrevolucionar con las  
experiencias que te ha dejado el andar.

Es buscar en nosotros la luz,  
es amar con toda el alma,  
es cargar con nuestra cruz  
y hallar en ella la calma.

Realizar nuestro potencial  
es vivir con plena consciencia,  
es abrazar lo esencial  
y hallar en la vida nuestra esencia.

## *Necesidades básicas*

Respirar el aire de la vida,  
sentir el sol sobre la piel,  
alimentar la llama encendida,  
y beber el agua que edifica.

El cuerpo pide lo esencial,  
lo básico para continuar,  
es el sustento primordial  
que permite existir y amar.

En el frío buscar abrigo,  
en el hambre, un trozo de pan,  
es el inicio del camino,  
lo que hace al ser humano, vital.

## ***Seguridad***

Buscamos un techo, un hogar,  
donde el miedo no pueda entrar,  
un refugio para descansar,  
donde podamos confiar.

La salud es nuestra fortaleza,  
el trabajo, la estabilidad,  
son pilares de nuestra certeza,  
son el cimiento de la verdad.

La vida se siente segura,  
cuando el miedo ya no está,  
y la esperanza es pura,  
cuando no paramos de caminar.

## *Afiliación*

En el calor de una amistad,  
en el abrazo de un hermano,  
en el amor de una intimidad,  
hallamos el destino humano.

Ser parte de un todo es sentir  
que la soledad es vencida,  
que hay un lugar donde existir,  
donde se celebra la vida.

En la compañía se florece,  
se siente el pulso de la alegría,  
y el alma al fin se enriquece  
en la dulce paz de la empatía.

## ***Reconocimiento***

El valor de ser uno mismo,  
la fuerza de la autoestima,  
es subir sin miedo al abismo  
y brillar como una estrella en la cima.

Sentirse visto y respetado,  
ser reconocido en la labor,  
es el triunfo más anhelado  
que te incita a amar.

El respeto se gana y se da,  
es un acto de nobleza y fe,  
es sentir que tu lugar está  
en lo que haces y das.

## ***Respirando la vida***

El primer aliento al despertar,  
es la fuerza que nos guía,  
es el fulgor para continuar  
en la danza diaria de la vida.

Sentir el hambre de vivir,  
la sed de encontrar nuestro fin,  
es lo que nos hace persistir,  
es el origen de todo sinfín.

La piel siente, el alma responde,  
en cada paso, en cada andar,  
la vida es todo lo que se esconde  
en el simple acto de respirar.

***En los brazos del otro***

Ser amado y amar en retorno,  
sentir el abrazo de la unión,  
es el sol que se alza en torno  
al círculo eterno de la conexión.

La afiliación nos da calor,  
es el vínculo que nos hace humanos,  
es el lazo que ofrece amor  
en la caricia suave de las manos.

En la compañía se vive más,  
se rompe el hielo de la soledad,  
se halla en el otro el compás  
de la canción de la humanidad.

## ***Más allá***

Más allá de lo material,  
más allá del deseo carnal,  
está la búsqueda esencial  
del espíritu en su caudal.

Ser uno con el universo,  
más allá de las estrellas  
encuentras tu propio planeta,  
ese que te calienta.

Más allá de la cima de la montaña  
se ven los paisajes reverdecer,  
más allá de la calma se ven las  
olas reposar en lo que pudo ser y no fue.

***El Pan de cada día***

Cada día es un renacer,  
cada aliento es un nuevo vivir,  
el hambre es un paso para entender,  
la sed un impulso para seguir.

Las necesidades nos recuerdan  
que somos humanos primero,  
que el amor propio no se pierda  
cuando se lucha con esmero.

Bajo el cielo y sobre la tierra,  
es la vida que nos sostiene,  
es la lucha que nunca cierra,  
es el ser que nunca se detiene.

## ***La Unión Hace la Fuerza***

No hay ser que viva en soledad  
pues somos un ser social,  
la afiliación es la verdad  
de toda nuestra hermandad.

Amar es pertenecer,  
es sentir el calor de un amigo,  
es saber que siempre al caer  
alguien estará contigo.

La vida se vive en conjunto,  
es una danza de muchos pies,  
es encontrar en cada asunto  
la belleza que solo tú ves.

## ***Céfiro***

En un jardín donde el sol se posa,  
céfiro danza con suave emoción,  
acaricia las hojas con calma hermosa,  
susurra secretos en canción.

Una brisa fresca que trae alegría,  
llenando los campos de dulce frescor,  
céfiro envuelve con su fantasía,  
llevando la paz en su resplandor.

El viento del oeste, con suave brisa,  
trae consigo un dulce perfume,  
que hace que se alivie mi vida,  
con la sutiliza de tu amor.



### ***Amor correspondido***

En la vasija de dos almas,  
se refleja el amor y la calma,  
no hay temor, solo la certeza  
de un sentimiento que por ti clama.

Es la danza de un vínculo eterno,  
un reflejo perfecto en la calma,  
donde el ser se siente completo y  
en la mirada de quien te ama.

Y en este lazo de almas entrelazadas,  
nace un mundo donde todo clama,  
una existencia sin dudas ni sombras,  
un amor que por ti anda.

*Amante del mar*

En el murmullo del mar eterno,  
donde el cielo besa al horizonte azul,  
reside el alma que busca en el interno  
un reflejo de su anhelo y su luz.

Cada ola que rompe en la orilla  
es un suspiro del alma sedienta,  
una danza que en el viento brilla  
como la libertad siempre despierta.

Ser talasófilo es amar la inmensidad,  
es perderse en la espuma del ser,  
es buscar en el océano la verdad,  
una existencia que nunca deja de clamar.

## ***Onismo***

En el borde de cada sueño roto,  
donde el horizonte siempre es lejano,  
nace el anhelo de un alma  
por encontrar la calma.

Es el peso de la existencia finita,  
la certeza de lo que nunca se verá,  
un vacío que a veces nos irrita  
y otras veces, simplemente está.

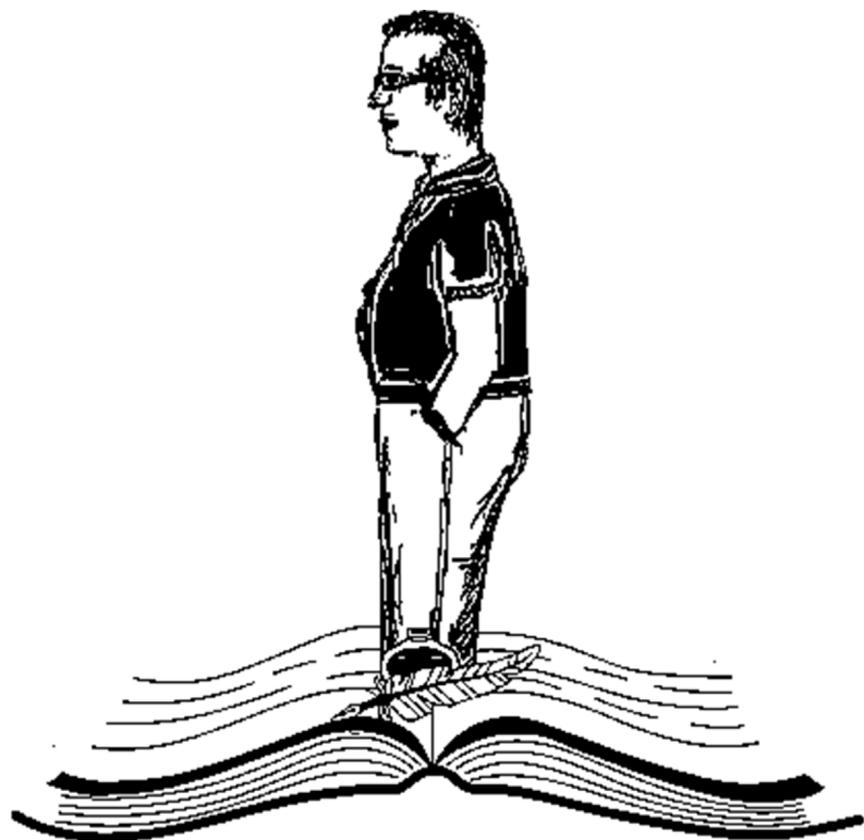
Onismo es la sed de lo inalcanzable,  
es la lucha contra el tiempo y el destino,  
es saber que, aunque somos capaces,  
el mundo es inmenso y nosotros divinos.

### *A mi madre*

Mi madre, mujer espiritual con gran sonrisa,  
su alegría se vio opacada por una partida,  
pero debe seguir andando en esta vida porque  
tú eres el motor de mi vida.

Eres la fuerza, el alma extrovertida,  
con un espíritu que ilumina cada día,  
aunque el duelo haya tocado tu vida,  
papá te cuida desde el cielo, en armonía.

Aquí estamos, tus hijos, con amor y fe,  
tu esposo y nietas te rodean también,  
madre te amo con cada ser, deseo que  
puedas volver a ser.



## *A mi padre*

Eres un faro de luz en mi vida,  
un ángel con un corazón tan grande,  
tu generosidad es siempre compartida,  
y tu amor, un ejemplo que nunca se esconde.

Tu bondad me guía en cada paso,  
en tus actos veo siempre buen corazón,  
te amo más allá de cualquier abrazo,  
y en tu orgullo encuentro mi inspiración.

Hasta que Dios nos permita estar juntos,  
te llevo en mi corazón con mucho amor,  
eres mi guía y mi mayor orgullo,  
un verdadero ejemplo, mi eterna admiración.

***A mi amor***

En cada paso que doy, tú estás a mi lado,  
en los días de sol y en los más nublados,  
mi amor constante, en el viaje compartido,  
tu presencia es el anhelo de cada latido.

Cuando la vida nos presenta caminos inciertos,  
tu mano en la mía hace todo más claro,  
en la risa, en momentos desiertos,  
tu amor es mi refugio, mi faro predilecto.

Cada momento compartido fortalece nuestro lazo,  
siento que te amo tanto, pues tú haces que me enamore  
de la misma persona, aunque llevemos años.

## ***A mis sobrinas***

Una es extrovertida, llena de energía,  
la otra más callada, con su propia magia,  
una danza con vida, la otra busca alegría,  
aunque diferentes, son parte de mi vida.

Una se come el mundo con gran pasión,  
la otra lo analiza, con reflexión,  
aunque el camino a veces sea oscuro,  
tienen un brillo único, puro y seguro.

Mis estrellas brillan con luz especial,  
cada una con su encanto, su propia luminosidad,  
siguen su camino con valentía, pasión y amor,  
en cada paso, en cada sueño, las amo con todo mi corazón.

***A mi hermano***

Eres la sangre de mi sangre, hermano querido,  
aunque a veces tu rumbo no esté claro,  
sé que Dios te guiará en el camino elegido,  
y te mostrará el sendero permitido.

Deja que tu corazón siempre esté limpio,  
no permitas que el destino te arrastre a vicios,  
mantén tu esencia pura y tu vida en equilibrio,  
y verás cómo encuentras la paz en tu camino.

Siempre estaré aquí para ti, en cada momento,  
con el amor y la fe que nos une de verdad,  
confía en ti mismo y en el buen sentimiento,  
pues juntos, superaremos cualquier dificultad.

### ***Amor eterno a Dios***

Me puede faltar todo en esta vida,  
incluso la vida misma podría irse,  
pero jamás quiero perder la llama encendida,  
de amarte siempre, con cada latido de mi vida.

Te amo hasta el borde de la locura,  
en mi corazón no queda lugar para dudas,  
mi amor por ti es una llama pura,  
que arde con fuerza, sin reservas ni dudas.

Quiero entregarte todo, sin un límite,  
como aquellos que se entregan por completo,  
mi canción para ti es mi mayor exponente,  
Te amo, Señor, hasta el último momento.

***Gratitud a Dios***

Gracias te doy, oh Creador,  
Reflejo de amor eterno,  
Alma en paz y en fervor,  
Tu luz guía nuestro sendero.  
Iluminando cada día,  
Tu gracia nos fortalece,  
Infinita es tu alegría,  
Tu amor nunca perece.  
Unidos en oración, te adoramos,  
De corazón sincero, te alabamos.

***Reconocerse en el Espejo***

Mirarse y saberse completo,  
saber que lo que haces importa,  
es vivir sin ningún secreto,  
es romper con cada derrota.  
Te ves en el espejo, sublime belleza  
tu interior ilumina con delicadeza,  
floreciendo con tu grandeza  
y tu ser que denota la sutileza.

### *Melifluo*

Tu voz meliflua en el viento danza,  
como un arroyo de miel entre las flores,  
su aroma irradia esperanzas,  
y convierte la alta marea en calma.

En su canto suave de notas eternas,  
se esconden los secretos del día,  
una melodía que al alma gobierna,  
y en su eco vivo mi alegría.

## *Inefable*

Inefable es el amor que siento,  
como un suspiro que no se lleva el viento,  
en cada latido me lleva hasta el firmamento,  
un sentimiento que perdurará en el tiempo.

Eres inefable como un amanecer en invierno,  
como cuando la primavera retoña mi centro,  
en mi pecho crece este deseo,  
un fuego que la brisa no dispersará en ningún momento.

### *Serendipia*

Encontrarte en mi camino fue lo más lindo,  
un hallazgo fortuito entre mil destinos,  
como una estrella fugaz en lo divino,  
que alumbra de repente los desatinos.

Sin buscarte, sin querer hallarte,  
apareciste como una casualidad con arte,  
y en tu risa encontré mi parte,  
ese sentir que no paraba de buscarte.

### *Limerencia*

Tengo una atracción por tu mirar profundo,  
me encuentro navegando sin fronteras,  
en los océanos de este amplio mundo,  
donde mis fantasías se unen con limerencia.

Es un hechizo dulce y palpitante,  
que me hace volar sin alas, sin tiempo,  
una emoción tan nueva y constante,  
que en tu piel se vuelve eterno el momento.

***Etéreo***

Tu amor es etéreo como bruma en la aurora,  
una caricia suave que el alba entona,  
que aparece y se esconde, se evapora,  
pero en mi ser la luz siempre perdona.

Como niebla en los montes, libre flota,  
se eleva en las alturas, sin cadenas,  
y aunque intangible sea su nota,  
su esencia en mis días siempre se asoma.

## *Arrebol*

Arrebol en tu rostro cuando ríes,  
como el cielo incendiado al atardecer,  
una pasión que en mi pecho  
que me hace enloquecer.

Rojo amanecer de tus labios ardiendo,  
que me quema como fuego,  
y en la noche, tu luz sigo viendo,  
el mismo arrebol que me está seduciendo.

### ***Iridiscencia***

Iridiscencia de tus ojos al mirarme,  
mil colores danzando en tu mirar,  
un arcoíris que viene a consolarme,  
en cada parpadeo, un mundo brillante.

Como perlas de luz en un bello océano,  
reflejos de tu luz en cada verano,  
donde eres como la mariposa revoloteando  
se dibuja la magia que está destilando.

## *Epifanía*

Tu amor, una epifanía de lo eterno,  
como un relámpago en la tormenta,  
que ilumina todo lo interno,  
que desvanece las sombras que llevo dentro.

Una revelación que llega sin aviso,  
como el alba que irrumpe sin aviso,  
y en su brillo, encuentro el paraíso,  
el refugio donde siempre habito.

***Luminiscencia***

Luminiscencia en tu risa bella,  
como luciérnagas danzando en la noche,  
no te igualan las estrellas, siempre  
vuelvo a ti hasta que amanezca.

Guía mi alma en la niebla densa,  
como una estrella que nunca se apaga,  
y aunque la vida a veces se vuelva intensa,  
tu luz, en mi sendero, siempre me acompaña.

### ***Filocalista***

Ve la belleza en lo simple y pequeño,  
un rayo de sol, una flor que se abre,  
amo ver el arte en el sueño,  
y en cada hoja que cae del árbol.

Con ojos que buscan siempre la magia,  
encuentra belleza donde otros no ven,  
amo ver en su alma la belleza de crecer,  
el amor más puro que me hace enloquecer.



### ***Redamancia***

Amor que regresa, como un eco suave,  
te amo para que me ames con calor,  
un vínculo que en su fuerza se sabe,  
la respuesta de un mutuo amor suave.

Dos almas que se encuentran en su danza,  
redamancia brilla en su esplendor,  
un sentimiento que nunca descansa,  
en la certeza de un puro ardor.



2025

Sincelejo, Sucre, Colombia



*Este libro te invita a reflexionar sobre el poder de las decisiones, el valor de la subjetividad y la búsqueda continua de la mejor versión de uno mismo.*

*A lo largo de estas páginas hallarás un espacio de calma y reflexión, un recordatorio de que la vida, con todas sus complejidades, es una oportunidad constante para florecer y seguir creciendo.*

